|  |
| --- |
| Groen (stabiel) |
| Beschrijving van de fase |
| Wat merk ik zelf |
|  |
| Wat kan ik zelf doen |
|  |
| Wat merkt de ander |
|  |
| Wat kan de ander doen |
|  |

**STOPLICHTPLAN  
Naam:  
Datum:**

|  |
| --- |
| Geel (ik voel me niet prettig) |
| Beschrijving van de fase |
| Wat merk ik zelf |
|  |
| Wat kan ik zelf doen |
|  |
| Wat merkt de ander |
|  |
| Wat kan de ander doen |
|  |
|  |
| Oranje (het leven is hard werken) |
| Beschrijving van de fase |
| Wat merk ik zelf |
|  |
| Wat kan ik zelf doen |
|  |
| Wat merkt de ander |
|  |
| Wat kan de ander doen |
|  |

|  |
| --- |
| Rood (ernstige crisis, het leven is ondraaglijk) |
| Beschrijving van de fase |
| Wat merk ik zelf |
|  |
| Wat kan ik zelf doen |
|  |
| Wat merkt de ander |
|  |
| Wat kan de ander doen |
|  |